

Правила безопасного поведения во время зимних каникул

Памятка для родителей

«Правила безопасного поведения учащихся в период зимних каникул»

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

Уважаемые родители!

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
4. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.
6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).
7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.
8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.
9. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).
10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.
11. **Помните**, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку **ежедневно**.

Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения

УРА! КАНИКУЛЫ!

Памятка для учащихся по соблюдению требований безопасности в период зимних каникул.

В период зимних каникул:

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.

3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.
7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находишься на улице, в общественных местах после 22 часов.
9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.

Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!



Правила поведения зимой



На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

По двору ходи осторожно – на скользкой дороге автомобиль не может остановиться сразу.

Обязательно носи на одежде фликеры. Они делают тебя хорошо заметным в темноте.

Держи бенгальские огни подальше от лица, чтобы не обжечься и не испортить одежду.

Ни в коем случае не подходи к только что отработавшему фейерверку или петарде.

Запускать фейерверк – занятие для взрослых. Стой в стороне, когда взрослые запускают фейерверки или петарды.

Во время массовых гуляний старайся никуда не уходить от взрослых. Если вдруг ты потерялся, обратись к человеку в форме (полиция, охрана).

В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Старайся не опираться на руки и падать на бок.

Правила безопасности зимой

Во время прогулки с друзьями:

На прогулку надевай шапку, шарф, варежки. Нельзя толкать других детей. Нельзя бросаться большими глыбами снега. Нельзя кидать снежки в голову и лицо. Нельзя кидаться ледышками и обливаться водой. Если одежда и обувь промокли, немедленно иди домой.

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в лес, нужно только со взрослыми. Снимая лыжи, палки нужно обязательно воткнуть в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть. Нельзя прыгать с трамплинов, это может привести к травмам. При потере равновесия падать надо на бок, не подставляя руки.

Во время катания на санках:

Перед катанием проверь исправность санок. Нельзя кататься на санках лёжа и стоя. Ни в коем случае не спускаться с горы около проезжей части. Нельзя спускаться по холмам, на которых имеются препятствия, ледяные склоны. Никогда не привязывай санки к транспортным средствам – это опасно для жизни!

Во время катания на коньках:

Кататься на коньках можно только на хорошем льду, который прошёл проверку. Лучше кататься на специально оборудованных катках, чем на водоёмах. Ведь он может быть весь не заморожен и под тяжестью людей может треснуть. Кататься нужно в шлеме, налокотниках и наколенниках.

Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.



«ВНИМАНИЕ! ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ!»
ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Приближаются зимние каникулы! Во время каникул необходимо позаботиться о сохранении здоровья и безопасности. Для этого нужно знать и соблюдать следующие правила безопасности:

1. Соблюдайте правила дорожного движения в зимнее время. Будьте осторожными и внимательными во время движения по дороге. В зимнее время на дороге больше опасностей. Используйте световозвращающие элементы на одежде в темное время суток; дорогу переходите по пешеходной дорожке, на зеленый свет.

2. Соблюдайте правила личной безопасности на улице. Не разговаривайте с незнакомыми людьми; не соглашайтесь на предложения незнакомых взрослых; не садитесь в незнакомый транспорт; соблюдайте правила поведения в общественных местах; не подходите, не трогайте руками подозрительные предметы; всегда сообщайте родителям о своем местонахождении.

3. Соблюдайте правила безопасного поведения во время прогулок. Запрещается пребывание на реке, водоеме в период зимних каникул. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками. Кататься на лыжах, коньках в незнакомых, непригодных для этого местах, – опасно. При очень низкой температуре воздуха не рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи. Остерегайтесь гололеда, во избежание падений и получения травм; будьте внимательны вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

4. Соблюдайте правила безопасности поведения во время новогодних мероприятий. Не используйте пиротехнические средства (хлопушки, бенгальские огни, петарды и др.)

5. Соблюдайте правила безопасности и обращения с электроприборами. Осторожно обращайтесь с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами; не используйте неисправную аппаратуру и приборы.

6. Соблюдайте правила укрепления здоровья и профилактики COVID-19, гриппа, ОРВИ. Без острой необходимости не выезжайте за пределы своего населенного пункта, не посещайте массовые мероприятия, сократите время пребывания в местах скопления людей; избегайте контакта с большими людьми; чаще мойте руки, реже касайтесь руками носа и губ.

Помните телефон службы МЧС: 112.

Правила поведения на льду

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

3. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5–6 м).

6. Замерзший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости быстро их сбросить; у лыжных палок не следует накидывать их петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

7. Если есть рюкзак, его необходимо повесить на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.

9. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток оборудуется на водоемах, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда и при толщине его не менее 25 см.

10. Опасно ходить и кататься на льду в одиночку в ночное время и особенно в незнакомых местах.