

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

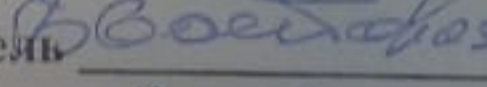
**горячего обеда**

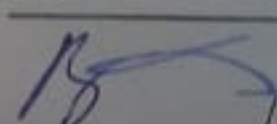
для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)

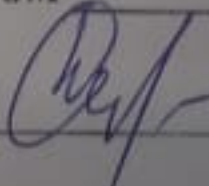
**МОБУ Лицей № 33 (А)**

на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136,6	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>28,18</b>	<b>31,2</b>	<b>126,01</b>	<b>968,35</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель  /Бондаренко И. К./

Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию



/Еретенко Т. Г./



/Антощук И.П./

ИП Бондаренко И. К.

Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (А)  
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<u>Завтрак</u>							
810	Кнели из говядины	90	10,95	11,2	16,6	208,9	45,94
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
<u>Обед</u>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	54,00
469	Макароньы отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 21.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1375</b>	<b>46,58</b>	<b>53,35</b>	<b>200,06</b>	<b>1505,95</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К. /

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В. /

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А. /

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г. /

Ответственный по питанию Антощук И. П. / Антощук И. П. /

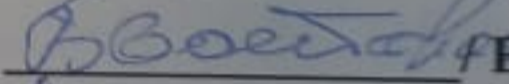


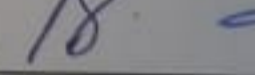
ИП Бондаренко И. К.

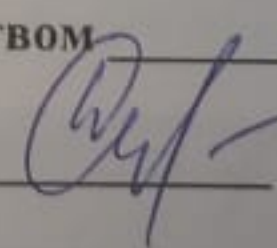
**Меню**

*горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)*

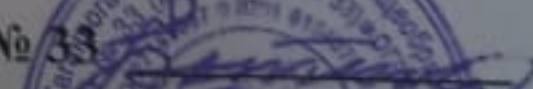
№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
810	Кнели из говядины	90	11	11,2	16,6	208,9	61,00
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
73	Икра кабачковая	60	1	2,6	3,3	41,6	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>20,55</b>	<b>23</b>	<b>81,8</b>	<b>589,7</b>	<b>82,00</b>

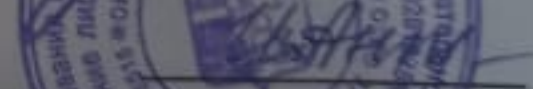
Индивидуальный предприниматель  /Бондаренко И. К./

Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Кнели из говядины	810	10,9 5	11,2	16,6	208,9	90	49,09
2.	Каша пшеничная с маслом	255	5,85	8,2	33,2	217,5	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>ИТОГО:</b>			18,4	22,15	74,05	537,6	490	67,94

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков / Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Еретенко /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антошук /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (В)  
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
810	Кнели из говядины	90	10,95	11,2	16,6	208,9	45,94
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 21.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1375</b>	<b>46,58</b>	<b>53,35</b>	<b>200,06</b>	<b>1505,95</b>	<b>149,94</b>

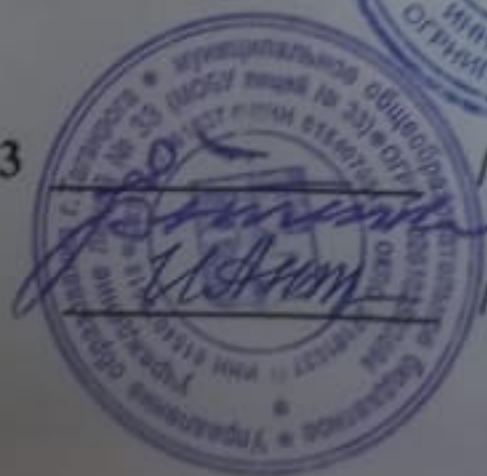
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К. /

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В. /

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А. /

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г. /

Ответственный по питанию Антошук И. П. / Антошук И. П. /



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	14,00
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>23,05</b>	<b>25,52</b>	<b>111,43</b>	<b>834,35</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию

Еретенко Т. Г.

Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (В)  
на «18» апреля 2024 г. (2 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины	100	9,6	12,2	17,15	216,45	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136,6	4,00
	Итого:	885	28,18	31,2	126,01	968,35	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И.П. / Антощук И.П./

