

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	165,2	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
№ 590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	1340	46,92	46,32	233,84	1538,58	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
№ 590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	880	28.72	29.47	152.74	979.88	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.

ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Каша рисовая молочная с маслом	262	4,6	3,5	24,5	165,2	200	44,44
2.	Какао с молоком	642	6,2	5,8	34	164,4	200	6,30
3.	Сыр Российский	23	3,8	4,8	0	60	10	7,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
ИТОГО:			18,2	16,9	81,1	558,7	460	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / 

Заведующий производством Волков В. В. / 

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / 



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / 

Ответственный по питанию Антощук И.П. / 



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	165,2	36,00
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
пр	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	20,00
пр	Печенье	25	2	3,33	9,5	30,45	7,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
	Итого:	565	19,7	18,83	92,5	546,55	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	185,5	9,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	195,6	47,00
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	218,5	8,00
пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	Итого:	750	23,76	25,9	126,57	861,7	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	165,2	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
№ 590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	1340	46,92	46,32	233,84	1538,58	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И. П. /Антошук И. П./

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «30» января 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
№ 590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	880	28,72	29,47	152,74	979,88	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антошук И.П./

