

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	39,94
2.	Макаронны отварные с маслом	469	6	5,54	33	191,2	150	8,00
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
Обед								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	195,3	100	54,00
3.	Каша пшеничная с маслом	255	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (капуста с морковью)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
ИТОГО:			45,06	45,99	194,45	1595	1345	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ ре- цепт ур	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<i>Обед</i>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	195,3	100	25,00
3.	Каша пшеничная с маслом	255	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (капуста с морковью)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
ИТОГО:			29,16	26,9	124,4	974,2	880	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И. П. /Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	43,89
2.	Макароны отварные с маслом	469	6	5,54	33	191,2	150	5,65
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
ИТОГО:			15,9	19,1	70,05	620,8	465	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И.П. /Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
29	Сосиска отварная	55	6,1	6,5	0,35	143,5	55,00
469	Макаронны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
пр	Овощи по сезону (свекла отварная)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	505	18,1	20,9	69,55	587,3	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию



Антощук И.П. / Антощук И.П./

ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	164,56	9,00
416	Котлета мясная запеченная	90	8,3	10,7	11,01	188,5	47,00
255	Каша пшеничная с маслом	150	6,7	9,98	38,2	224,5	8,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
588	Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	Итого:	750	25,6	26,9	118,71	842,96	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. /Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

*для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)*

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ ре- цеп- тур	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<i>Обед</i>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	195,3	100	25,00
3.	Каша пшенная с маслом	255	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (капуста с морковью)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
ИТОГО:			29,16	26,9	124,4	974,2	880	53,00

Индивидуальный предприниматель *Бондаренко И. К.* /Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____ /Волков В. В./

Главный бухгалтер *Дмитриева К. А.* /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 *Еретенко Т. Г.* /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию *Антошук И. П.* /Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «29» января 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	39,94
2.	Макаронны отварные с маслом	469	6	5,54	33	191,2	150	8,00
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
Обед								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	195,3	100	54,00
3.	Каша пшеничная с маслом	255	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (капуста с морковью)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
ИТОГО:			45,06	45,99	194,45	1595	1345	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И. П.

