

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**отдельных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (А)**  
**на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ рецепту Р	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	39,94
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	257	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	54,00
3.	Рис отварной	465	9,8	10,98	48,8	255,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>46,6</b>	<b>52,48</b>	<b>186,53</b>	<b>1539,22</b>	<b>1345</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко /Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков /Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Бретенко /Бретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антощук /Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (А)**

**на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ рец епт ур	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	25,00
3.	Рис отварной	465	9,8	10,98	48,8	255,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>31,7</b>	<b>33,38</b>	<b>122,58</b>	<b>950,02</b>	<b>880</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И.П. /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ рецептур	Б	Ж	У	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	43,89
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	257	5	5,5	26,9	159,6	150	5,65
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>14,9</b>	<b>19,1</b>	<b>63,95</b>	<b>589,2</b>	<b>465</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель  Бондаренко И. К./

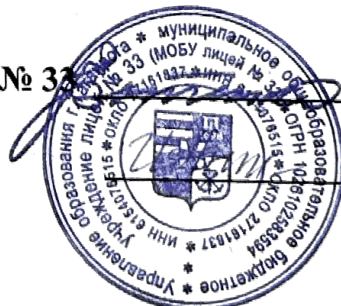
Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  /Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
29	Сосиска отварная	55	6,1	6,5	0,35	143,5	55,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>17,1</b>	<b>20,86</b>	<b>63,45</b>	<b>555,7</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию

Антошук И.П.



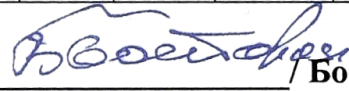
ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «22» января 2024 г. ( 1 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	164,56	9,00
445	Бефстроганов из птицы	100	8,8	14,5	0,88	180,12	47,00
465	Рис отварной с маслом	150	7,1	7,65	35,5	179,1	8,00
пр	Овощи по сезону (свекла с горошком)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
588	Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>26,5</b>	<b>28,37</b>	<b>105,88</b>	<b>789,18</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель



Бондаренко И. К./

Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

## Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (В)  
на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Сосиска отварная	29	6,1	6,5	0,35	143,5	55	39,94
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	257	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	54,00
3.	Рис отварной	465	9,8	10,98	48,8	255,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>46,6</b>	<b>52,48</b>	<b>186,53</b>	<b>1539,22</b>	<b>1345</b>	<b>149,94</b>

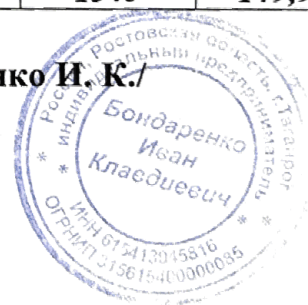
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (В)**

**на «22» января 2024 г. (1 неделя 1 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ ре- цеп- тур	Б	Ж	У	Калорий- ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Бефстроганов из птицы	445	8,8	14,5	0,88	180,12	100	25,00
3.	Рис отварной	465	9,8	10,98	48,8	255,5	180	7,00
4.	Овощи по сезону (свекла с горошком)	пр	3,4	3,7	8,5	66,2	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов + витамин С	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	пр	3	0,4	23,8	125	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>31,7</b>	<b>33,38</b>	<b>122,58</b>	<b>950,02</b>	<b>880</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко /Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков /Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Еретенко /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антошук /Антошук И.П./

