

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (А)**

**на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макароньы отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1360</b>	<b>48,14</b>	<b>50,83</b>	<b>184,36</b>	<b>1489,08</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

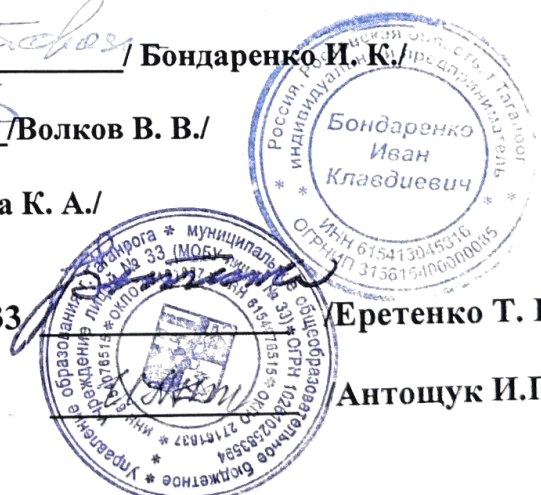
Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию

Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (А)**  
**на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
12.6							
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>33,14</b>	<b>31,68</b>	<b>123,51</b>	<b>977,58</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

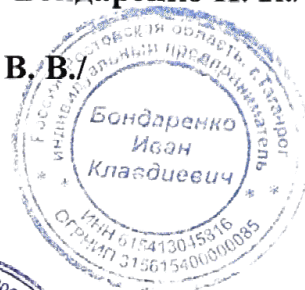
**горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Запеканка творожная с рисом и сметаной	297	13,2	12,1	36,5	325,5	200/15	49,54
2.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>15</b>	<b>19,15</b>	<b>60,85</b>	<b>511,5</b>	<b>475</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию



Антощук И. П. /Антощук И. П./

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	63,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
66	Морковь с изюмом	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>19,2</b>	<b>21</b>	<b>72,7</b>	<b>578,1</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И. П. /Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

*горячего обеда*  
*для бесплатного питания*  
*обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)*  
*МОБУ Лицей № 33 (Б)*  
*на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)*

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	14,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>28,1</b>	<b>26,54</b>	<b>110,87</b>	<b>817,94</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / **Бондаренко И. К.**

Заведующий производством Волков В. В. / **Волков В. В.**

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / **Дмитриева К. А.**

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / **Еретенко Т. Г.**

Ответственный по питанию Антошук И. П. / **Антошук И. П.**



**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (В)**

**на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1	Хлеб						
12.6	йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1360</b>	<b>48,14</b>	<b>50,83</b>	<b>184,36</b>	<b>1489,08</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К. /

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В. /

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А. /

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г. /

Ответственный по питанию Антошук И. П. / Антошук И. П. /



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (В)**  
**на «21» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1	Хлеб						
12.6	йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>33,14</b>	<b>31,68</b>	<b>123,51</b>	<b>977,58</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И.П. / Антощук И.П./

