

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «19» марта 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
255	Каша пшениная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	54,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
73	Икра кабачковая	100	1,6	5,35	4,91	65,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1	Хлеб						
12.6	йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1340	49,43	51,15	235,25	1420,7	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антошук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «19» марта 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	25,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
73	Икра кабачковая	100	1,6	5,35	4,91	65,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	32,23	33	153,4	955,7	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И.П. /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «19» марта 2024 г. (1 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
255	Каша пшеничная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	36,00
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
82	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20,00
12.19	Печенье	25	1,5	1,96	14,88	83,44	7,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
	Итого:	565	20,2	18,8	110,98	605,94	82,00

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко /Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков /Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Еретенко /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антошук /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «19» марта 2024 г. (1 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	200	2,8	5,12	21,5	195,5	9,00
303	Рыба, припущенная с овощами	90	18,5	13,5	17,5	205,5	47,00
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	192,1	8,00
73	Икра кабачковая	60	1,1	4,2	4,2	54	6,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	30	29,52	132,8	864,1	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Бретенко Т. Г. /Бретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антошук И.П. /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «19» марта 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
255	Каша пшенная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	54,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
73	Икра кабачковая	100	1,6	5,35	4,91	65,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1340	49,43	51,15	235,25	1420,7	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. /Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «19» марта 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	25,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
73	Икра кабачковая	100	1,6	5,35	4,91	65,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	32,23	33	153,4	955,7	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И.П. /Антощук И.П./

