

ИП Бондаренко И. К.

**Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (А)  
на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	215	13,2	12,1	36,5	334,5	52,94
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
629	Чай с лимоном	200	0	0	14	42,2	5,00
<b>Обед</b>							
195	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	265,1	8,00
425	Оладьи из печени	100	7,65	7,2	14,5	255,55	54,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
пр	Овощи сезон (свекла отварная)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1315</b>	<b>45,34</b>	<b>37,81</b>	<b>211,25</b>	<b>1573,43</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель

*И. К. Бондаренко*  
/Бондаренко И. К./

Заведующий производством

*В. В. Волков*  
/Волков В. В./

Главный бухгалтер

*К. А. Дмитриева*  
/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

*Т. Г. Еретенко*  
/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

*И. П. Антошук*  
/Антошук И. П./



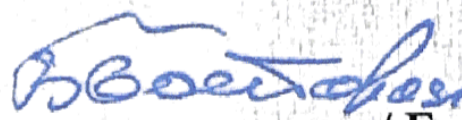


ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (А)**  
**на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)**


№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
195	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	265,1	8,00
425	Оладьи из печени	100	7,65	7,2	14,5	255,55	25,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
пр	Овощи сезон (свекла отварная)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>28,54</b>	<b>22,96</b>	<b>138,15</b>	<b>1027,63</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель



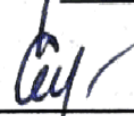
/Бондаренко И. К./

Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антошук И.П./




ИП Бондаренко И. К.

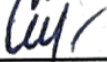
Меню

горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	297	13,2	12,1	36,5	334,5	215	54,74
2.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
3.	Чай с лимоном	629	0	0	14	42,2	200	3,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>16,8</b>	<b>14,9</b>	<b>73,1</b>	<b>545,8</b>	<b>465</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К. /

Заведующий производством  / Волков В. В. /

Главный бухгалтер  / Дмитриева К. А. /



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию



 / Еретенко Т. Г. /

 / Антошук И. П. /



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	215	13,2	12,1	36,5	334,5	61,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
пр	Печенье	50	4	6,66	19	60,9	7,00
629	Чай с лимоном	200	0	0	14	42,2	5,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>20,1</b>	<b>24,06</b>	<b>84,3</b>	<b>591,9</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию

Антощук И.П.





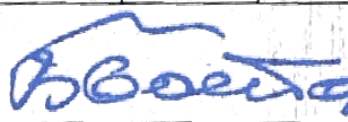
ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
195	Суп картофельный с клецками	200	5,25	2,25	6,75	186,74	9,00
425	Оладьи из печени	90	7,65	7,2	14,5	185	47,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
пр	Овощи по сезону (свекла отварная)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>24,4</b>	<b>19,11</b>	<b>119,15</b>	<b>793,44</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель



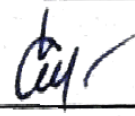
Бондаренко И. К./

Заведующий производством



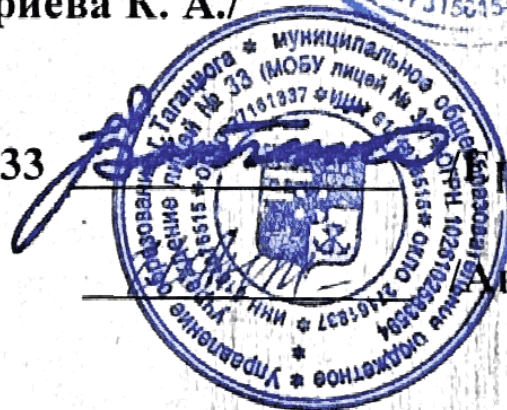
/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



Коретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антощук И.П./

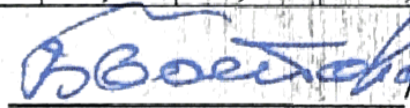


ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**отдельных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (В)**  
**на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)**

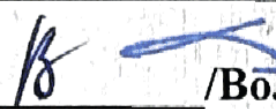
№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	215	13,2	12,1	36,5	334,5	52,94
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
629	Чай с лимоном	200	0	0	14	42,2	5,00
<b>Обед</b>							
195	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	265,1	8,00
425	Оладьи из печени	100	7,65	7,2	14,5	255,55	54,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
пр	Овощи сезон (свекла отварная)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1315</b>	<b>45,34</b>	<b>37,81</b>	<b>211,25</b>	<b>1573,43</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель



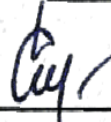
Бондаренко И. К.

Заведующий производством



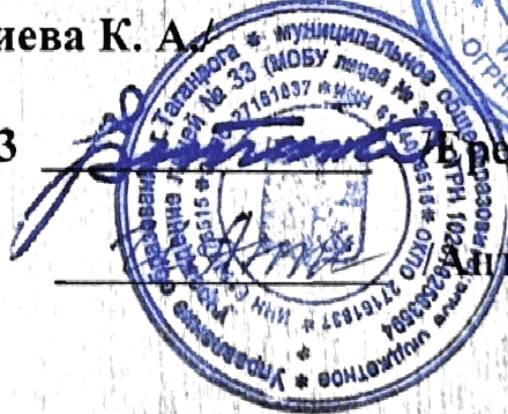
/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



Бретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**льготных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (В)**  
**на «19» января 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
195	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	265,1	8,00
425	Оладьи из печени	100	7,65	7,2	14,5	255,55	25,00
257	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
пр	Овощи сезон (свекла отварная)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>28,54</b>	<b>22,96</b>	<b>138,15</b>	<b>1027,63</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К. /

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В. /

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А. /

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию

Еретенко Т. Г. /

Антощук И.Л. /

