

ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	45,94
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины с соусом	100	11,28	14,58	18,9	254,5	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	1370	48,26	55,63	213,06	1630,8	149,94

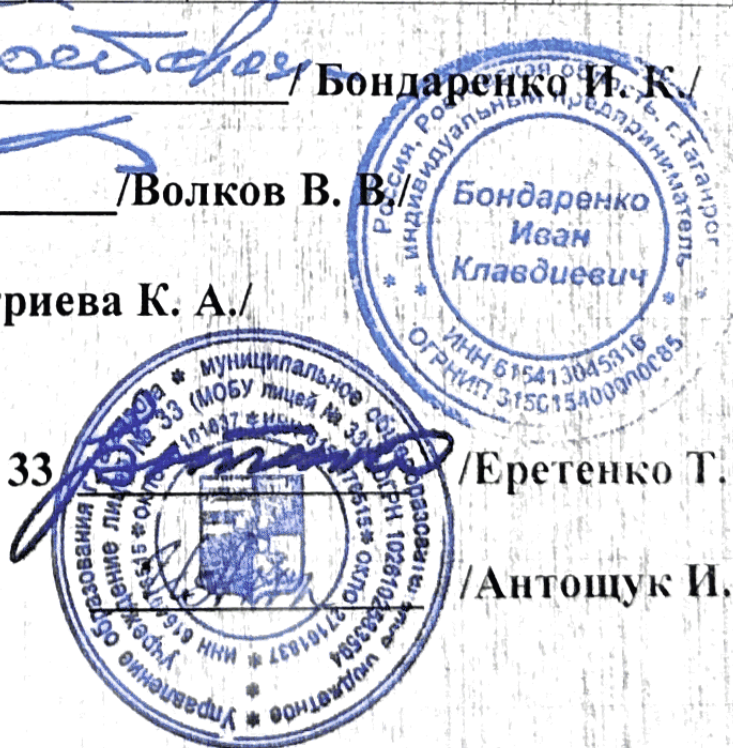
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антошук И. П.



ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины с соусом	100	11,28	14,58	18,9	254,5	25,00
469	Макаронные отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра из кабачков)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	880	29,86	33,58	127,76	995,4	53,00

Индивидуальный предприниматель _____

И. К. Бондаренко

/Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____

В. В. Волков

/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____

К. А. Дмитриева

/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 _____



/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию _____

/Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Завтрак								
1.	Тефтели из говядины	423	8,95	11,1	15,5	206,6	90	49,09
2.	Каша пшеничная с маслом	255	5,85	8,2	33,2	217,5	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
ИТОГО:			18,4	22,1	85,3	635,4	490	67,94

Индивидуальный предприниматель _____

И. К. Бондаренко
/Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____

В. В. Волков
/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____

К. А. Дмитриева
/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 _____

Т. Г. Еретенко
/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию _____

И. П. Антошук
/Антошук И. П./



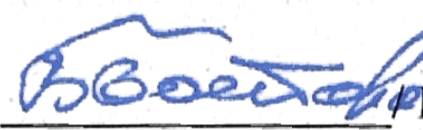
ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	61,00
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
пр	Овощи по сезону (икра из свеклы)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
	Итого:	530	20,6	23,86	84,8	601,9	82,00

Индивидуальный предприниматель



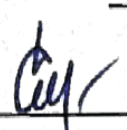
Бондаренко И. К./

Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./



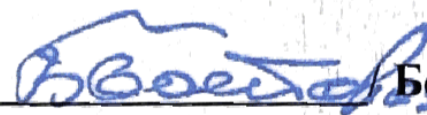
ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	171,15	14,00
423	Тефтели из говядины с соусом	90	8,95	11,1	15,5	206,6	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	Итого:	750	23,05	25,52	111,43	834,35	82,00

Индивидуальный предприниматель



Бондаренко И. К.

Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева Н. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антошук И.П./

ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
423	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	45,94
255	Каша пшеничная с маслом	150	5,85	8,2	33,2	217,5	8,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины с соусом	100	11,28	14,58	18,9	254,5	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамины С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	1370	48,26	55,63	213,06	1630,8	149,94

Индивидуальный предприниматель

Иван Клавдиевич

/Бондаренко И. К./

Заведующий производством

В

/Волков В. В./

Главный бухгалтер

К. А.

/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Т. Г.

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «18» января 2024 г. (2 неделя 4 день)

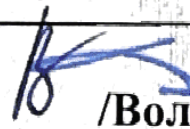
№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
423	Тефтели из говядины с соусом	100	11,28	14,58	18,9	254,5	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра из кабачков)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	880	29,86	33,58	127,76	995,4	53,00

Индивидуальный предприниматель



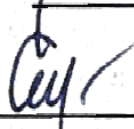
/Бондаренко И. К./

Заведующий производством



/Волков В. В./

Главный бухгалтер



/Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



/Бретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И. П./