

ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-------------------------------|-----------------|------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 4.16 | Вермишель, запеченная с сыром | 160 | 5,85 | 7,5 | 37,89 | 228,95 | 26,94 |
| 4.1 | Яйцо отварное | 60 | 6,8 | 4,9 | 0,4 | 94,2 | 24,00 |
| 637 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,6 | 1,2 | 21,4 | 114,2 | 7,00 |
| 593 | Булочка «Школьная» с крошкой | 50 | 1,6 | 2,75 | 10,25 | 69 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | |
| № 138 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,9 | 7,85 | 18,89 | 211,2 | 8,00 |
| № 390 | Мясо птицы отварное | 100 | 13,8 | 11,2 | 0,5 | 215,5 | 54,00 |
| № 6.18 | Рис отварной | 180 | 4 | 3,6 | 41,8 | 214,9 | 7,00 |
| №482 | Капуста тушеная | 100 | 3,4 | 3,66 | 8,56 | 61,2 | 5,00 |
| № 647 | Морс | 200 | 0,06 | 0,04 | 22,8 | 82,8 | 4,00 |
| 12.1, 12.6 | Хлеб йодированный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 0,4 | 23,8 | 136 | 4,00 |
| | Итого: | 1350 | 49,01 | 43,1 | 186,29 | 1427,95 | 149,94 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. / Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)**

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 4.16 | Вермишель, запеченная с сыром | 160 | 5,85 | 7,5 | 37,89 | 228,95 | 42,00 |
| 4.1 | Яйцо отварное | 60 | 6,8 | 4,9 | 0,4 | 94,2 | 24,00 |
| 5.2 | Свекла отварная с маслом | 60 | 3,1 | 3,56 | 7,4 | 56,1 | 6,00 |
| 637 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,6 | 1,2 | 21,4 | 114,2 | 7,00 |
| 12.1 | Хлеб йодированный | 30 | 2,7 | 1 | 14,7 | 79,5 | 3,00 |
| | Итого: | 510 | 20,05 | 18,16 | 81,79 | 572,95 | 82,00 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

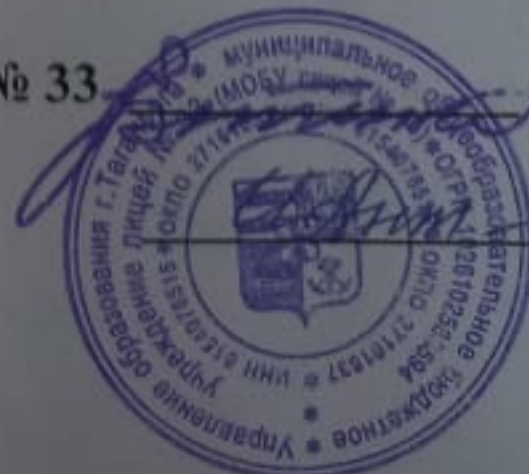


«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./



ИИ Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «17» апреля 2024 г. (2 недели 3 день)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | | В | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| № 138 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,9 | 7,85 | 18,89 | 211,2 | 8,00 |
| № 390 | Мясо птицы отварное | 100 | 13,8 | 11,2 | 0,5 | 215,5 | 25,00 |
| № 6,18 | Рис отварной | 180 | 4 | 3,6 | 41,8 | 214,99 | 7,00 |
| № 482 | Капуста тушеная | 100 | 3,4 | 3,66 | 8,56 | 61,2 | 5,00 |
| № 647 | Морс | 200 | 0,06 | 0,04 | 22,8 | 82,8 | 4,00 |
| 12.1, 12.6 | Хлеб испированный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 0,4 | 23,8 | 136 | 4,00 |
| | Итого: | 880 | 33,16 | 26,75 | 116,35 | 921,6 | 53,00 |

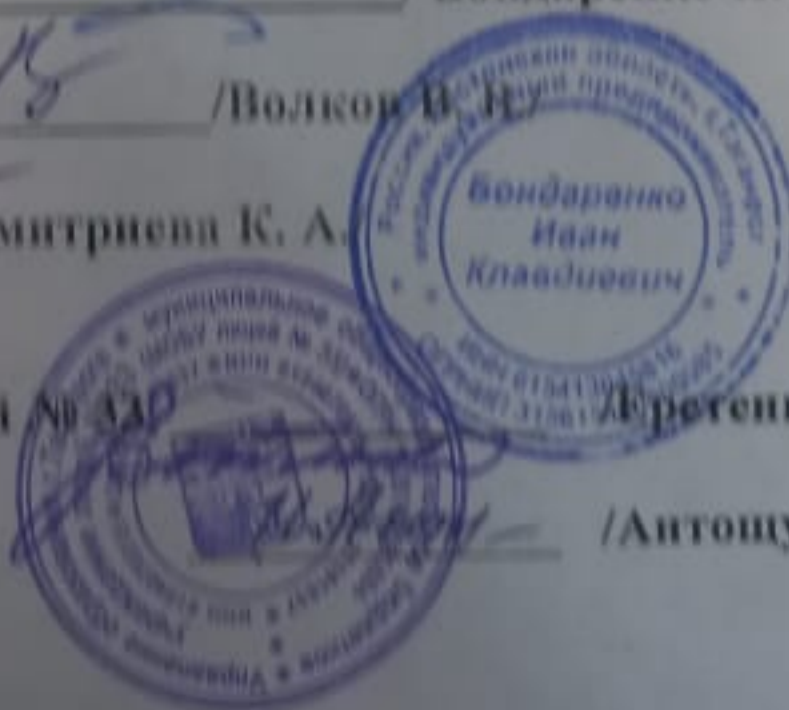
Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством И. К. Волков / Волков И. К./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Дретенко / Дретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антощук / Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| № 138 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,9 | 7,85 | 18,89 | 211,2 | 8,00 |
| № 390 | Мясо птицы отварное | 100 | 13,8 | 11,2 | 0,5 | 215,5 | 25,00 |
| № 6.18 | Рис отварной | 180 | 4 | 3,6 | 41,8 | 214,99 | 7,00 |
| № 482 | Капуста тушеная | 100 | 3,4 | 3,66 | 8,56 | 61,2 | 5,00 |
| № 647 | Морс | 200 | 0,06 | 0,04 | 22,8 | 82,8 | 4,00 |
| 12.1, 12.6 | Хлеб йодированный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 0,4 | 23,8 | 136 | 4,00 |
| | Итого: | 880 | 33,16 | 26,75 | 116,35 | 921,6 | 53,00 |

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков /Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Еретенко /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антошук /Антошук И.П./

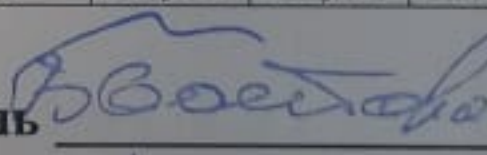



ИП Бондаренко И. К.


Меню


**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)**


| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,8 | 6,2 | 15,5 | 198,8 | 9,00 |
| 390 | Мясо птицы отварное | 90 | 12,45 | 9,85 | 0,35 | 203,3 | 47,00 |
| 6.18 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 3,1 | 38,5 | 195,5 | 8,00 |
| 482 | Капуста тушеная | 60 | 2,91 | 3,26 | 7,51 | 58,5 | 6,00 |
| 647 | Морс | 200 | 0,06 | 0,04 | 22,8 | 82,8 | 6,00 |
| 12.1 | Хлеб йодированный | 25 | 1,7 | 0,15 | 12,2 | 60,5 | 3,00 |
| 12.6 | Хлеб ржаной | 25 | 1,3 | 0,25 | 11,6 | 75,5 | 3,00 |
| | Итого: | 750 | 28,82 | 22,85 | 108,46 | 874,9 | 82,00 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / 

Заведующий производством Волков В. В. / 

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / 

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / 

Ответственный по питанию Антощук И. П. / 



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «17» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена руб. |
|----------------|-------------------------------|-----------------|------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 4.16 | Вермишель, запеченная с сыром | 160 | 5,85 | 7,5 | 37,89 | 228,95 | 26,94 |
| 4.1 | Яйцо отварное | 60 | 6,8 | 4,9 | 0,4 | 94,2 | 24,00 |
| 637 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,6 | 1,2 | 21,4 | 114,2 | 7,00 |
| 593 | Булочка «Школьная» с крошкой | 50 | 1,6 | 2,75 | 10,25 | 69 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | |
| № 138 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,9 | 7,85 | 18,89 | 211,2 | 8,00 |
| № 390 | Мясо птицы отварное | 100 | 13,8 | 11,2 | 0,5 | 215,5 | 54,00 |
| № 6.18 | Рис отварной | 180 | 4 | 3,6 | 41,8 | 214,9 | 7,00 |
| №482 | Капуста тушеная | 100 | 3,4 | 3,66 | 8,56 | 61,2 | 5,00 |
| № 647 | Морс | 200 | 0,06 | 0,04 | 22,8 | 82,8 | 4,00 |
| 12.1, 12.6 | Хлеб йодированный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 0,4 | 23,8 | 136 | 4,00 |
| | Итого: | 1350 | 49,01 | 43,1 | 186,29 | 1427,95 | 149,94 |

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антошук И. П. / Антошук И. П.

