

ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ n/n	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	39,94
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	54,00
3.	Каша пшенная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра кабачковая	73	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>44,87</b>	<b>50,55</b>	<b>204,96</b>	<b>1503,64</b>	<b>1300</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель

*И. К. Бондаренко*

Бондаренко И. К.

Заведующий производством

*В. В. Волков*

/Волков В. В.

Главный бухгалтер

*К. А. Дмитриева*

/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
422	Тефтели из говядины	90	8,95	11,1	15,5	206,6	55,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
8.18	Горошек консервированный	60	2,8	1,75	4,41	43,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>19,65</b>	<b>23,65</b>	<b>75,61</b>	<b>606,5</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И.П. /Антощук И.П./





ИП Бондаренко И. К.

Меню

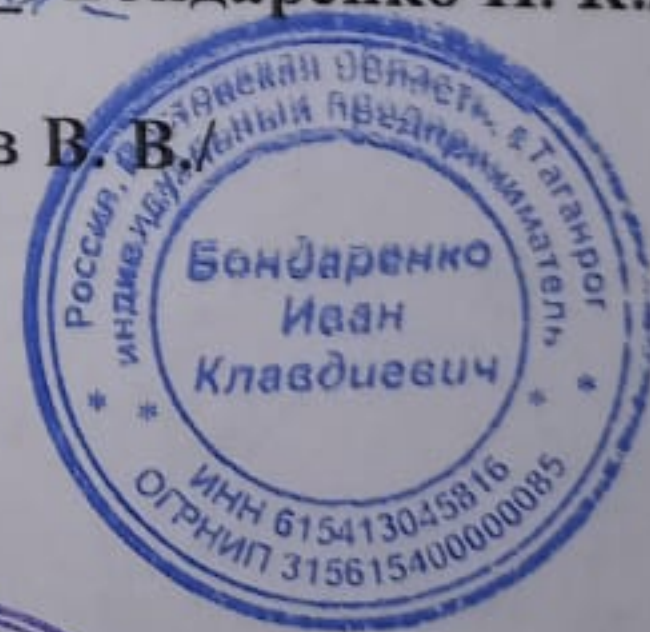
горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	43,89
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	5,65
3.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	5,20
4.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	3,20
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>15,75</b>	<b>23,65</b>	<b>66,75</b>	<b>552,2</b>	<b>500</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию



/Еретенко Т. Г./

/Антощук И.П./





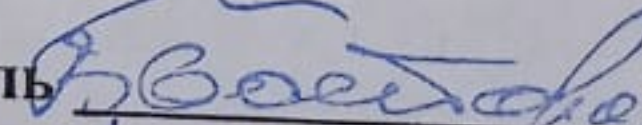




ИП Бондаренко И. К.


**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			2				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
131	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,6	2,9	18,5	221,5	9,00
416	Котлета мясная запеченная	90	7,8	10,5	11,5	184,5	47,00
124	Каша пшенная с маслом	150	5,1	6,24	36,25	224,6	8,00
73	Икра кабачковая	60	3,15	3,57	21,4	58,13	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>24,85</b>	<b>23,61</b>	<b>132,25</b>	<b>909,03</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /  / 

Заведующий производством Волков В. В. / 

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / 

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию

 /  / Еретенко Т. Г./  
 / Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце пту р	Б	Ж	У	Калорий ность, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Завтрак</b>								
1.	Тефтели из говядины	422	8,95	11,1	15,5	206,6	90	39,94
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	6.3	5	5,5	26,9	159,6	150	8,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	6,00
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	4,00
5.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
<b>Обед</b>								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	54,00
3.	Каша пшеничная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра кабачковая	73	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>44,87</b>	<b>50,55</b>	<b>204,96</b>	<b>1503,64</b>	<b>1380</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию

Еретенко Т. Г./

Антощук И.П./





ИП Бондаренко И. К.

## Меню

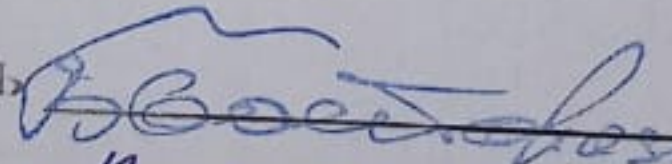
горячего обеда

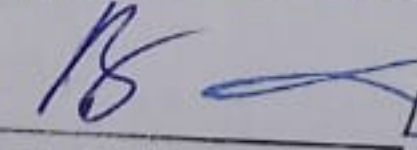
для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)

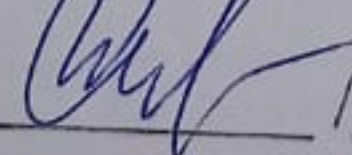
МОБУ Лицей № 33 (В)

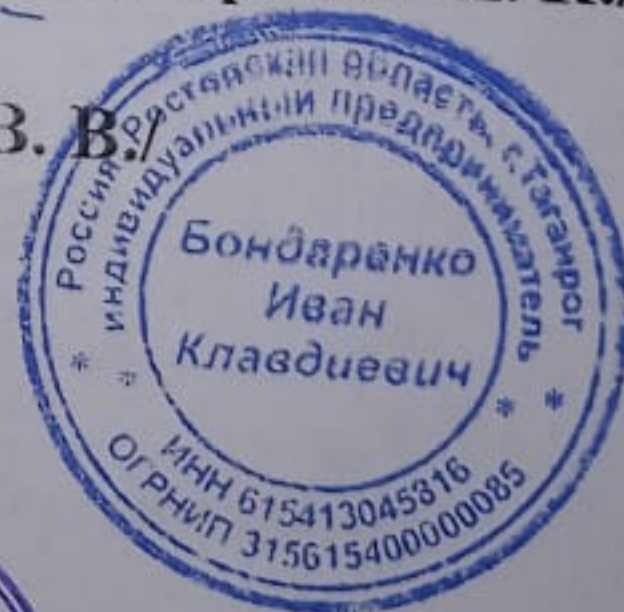
на «15» апреля 2024 г. (2 неделя 1 день)


№ п/п	Наименование блюд	№ рецеп тур	Б	Ж	У	Калор ийнос ть, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Обед								
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	6,5	3,8	19,8	238,9	250	8,00
2.	Котлета мясная запеченная	416	9,5	11,5	12,6	161,2	100	25,00
3.	Каша пшеничная с маслом	124	6,56	7,5	38,9	264,5	180	7,00
4.	Икра кабачковая	73	3,36	3,7	22,31	66,54	100	5,00
5.	Компот из сухофруктов	588	0,2	0	20,8	84,3	200	4,00
6.	Хлеб йодированный /хлеб ржаной	12.1, 12.6	3	0,4	23,8	136	50	4,00
<b>ИТОГО:</b>			29,12	26,9	138,21	951,44	880	53,00


Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К./

Заведующий производством  / Волков В. В./

Главный бухгалтер  / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  Антошук И.П./

