

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
№ 461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ 8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	5,00
№ 590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1340	45,12	46,32	221,1	1456,35	149,94

Индивидуальный предприниматель

 / Бондаренко И. К.

Заведующий производством

 / Волков В. В.

Главный бухгалтер

 / Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
№ 461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ 8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	5,00
№ 590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
№ 12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	28,92	29,47	152,35	966,99	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И. П. /Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Калори йност ь, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Каша рисовая молочная с маслом	262	4,6	3,5	24,5	219,56	200	44,44
2.	Какао с молоком	642	6,2	5,8	34	164,4	200	6,30
3.	Сыр полутвердый 50%	75	3,8	4,8	0	36,4	10	7,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			16,2	16,85	68,75	489,36	460	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антошук И.П. /Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	36,00
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
82	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20,00
12.19	Печенье	25	2	3,33	9,5	30,45	7,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
	Итого:	565	19,7	18,83	91,8	577,31	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

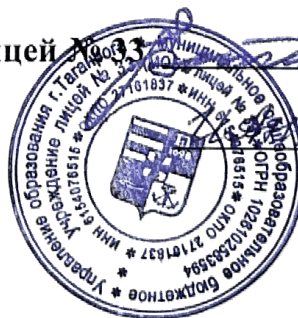
Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию

Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	200	2,8	5,12	21,5	195,5	9,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	47,00
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	192,1	8,00
8.3	Салат капуста с горошком	60	3	3,44	7,16	57,12	6,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	24,7	25,96	131,23	827,16	82,00

Индивидуальный предприниматель  /Бондаренко И. К./

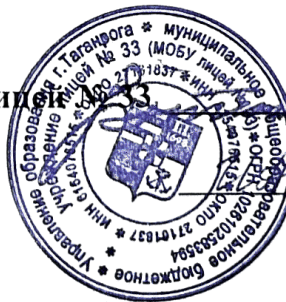
Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ  /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  /Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262	Каша рисовая молочная с маслом	200	4,6	3,5	24,5	219,56	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	164,4	10,00
75	Сыр полутвердый 50%	10	3,8	4,8	0	36,4	6,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
№ 461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ 8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	5,00
№ 590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1340	45,12	46,32	221,1	1456,35	149,94

Индивидуальный предприниматель _____

/ Бондаренко И. К.

Заведующий производством _____

/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____

/Дмитриева К.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № _____

/Ерстенько Т. Г./

Ответственный по питанию _____

/Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «13» февраля 2024 г. (2 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	205,5	8,00
№ 461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
№ 472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
№ 8.3	Салат капуста с горошком	100	3,6	3,7	8,11	62,31	5,00
№ 590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
№ 12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	28,92	29,47	152,35	966,99	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 (В) Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антощук И. П. / Антощук И. П./

