

**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (А)**

**на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	215	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макароньы отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	124,5	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1355</b>	<b>50,14</b>	<b>50,83</b>	<b>196,71</b>	<b>1578,18</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К./

Заведующий производством  / Волков В. В./

Главный бухгалтер  / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  / Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (А)**

**на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	124,5	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>33,14</b>	<b>31,68</b>	<b>123,51</b>	<b>966,58</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антошук И.П. / Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	215	13,2	12,1	36,5	325,5	63,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
пр	Овощи по сезону (морковь с изюмом)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>19,2</b>	<b>20,96</b>	<b>72,7</b>	<b>578,1</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антошук И.П./





ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Запеканка творожная с рисом и сметаной	297	13,2	12,1	36,5	325,5	215	49,54
2.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
3.	Масло сливочное	22	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>17</b>	<b>19,2</b>	<b>73,2</b>	<b>611,6</b>	<b>475</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К./

Заведующий производством  / Волков В. В./

Главный бухгалтер  / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

 / Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	171,15	14,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	195,6	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>25,4</b>	<b>25,12</b>	<b>108,9</b>	<b>823,35</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И.П. / Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего обеда**

**для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)**

**МОБУ Лицей № 33 (В)**

**на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	215	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
22	Масло сливочное	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	124,5	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1355</b>	<b>50,14</b>	<b>50,83</b>	<b>196,71</b>	<b>1578,18</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антошук И.П.





ИП Бондаренко И. К.

Меню

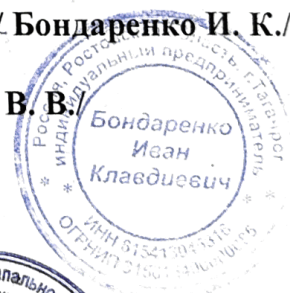
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (В)  
на «08» февраля 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макароны отварные с маслом	180	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
пр	Овощи по сезону (икра кабачковая)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	124,5	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>33,14</b>	<b>31,68</b>	<b>123,51</b>	<b>966,58</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антощук И.П./

