

ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макаронны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1360	48,14	50,83	184,36	1489,08	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макаронны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1	Хлеб						
12.6	йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	885	33,14	31,68	123,51	977,58	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Запеканка творожная с рисом и сметаной	297	13,2	12,1	36,5	325,5	200/15	49,54
2.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
3.	Масло сливочное 72,5%	79	0,2	4,3	0,1	74,8	10	5,20
4.	Чай с сахаром	628	0	0	14	42,2	200	3,20
ИТОГО:			15	19,15	60,85	511,5	475	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

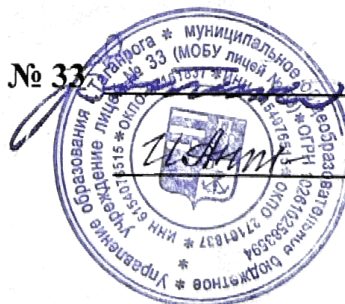
Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антошук И.П. / Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	63,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
66	Морковь с изюмом	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
	Итого:	515	19,2	21	72,7	578,1	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И. П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	200	4,8	6,8	12,5	184,5	14,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	42,00
469	Макароны отварные с маслом	150	6	5,54	33	191,2	8,00
35	Свекла с горошком	60	2,8	3,1	7,8	56,5	6,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	755	28,1	26,54	110,87	817,94	82,00

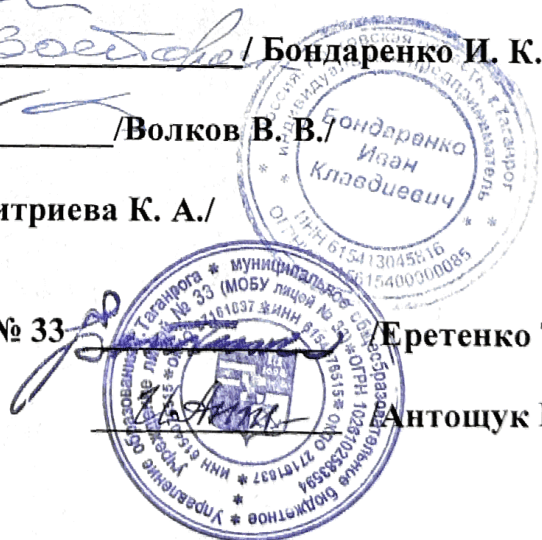
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. / Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
297	Запеканка творожная с рисом и сметаной	200/15	13,2	12,1	36,5	325,5	47,94
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
628	Чай с сахаром	200	0	0	14	42,2	4,00
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	54,00
469	Макароны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1	Хлеб йодированный/хлеб						
12.6	ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1360	48,14	50,83	184,36	1489,08	149,94

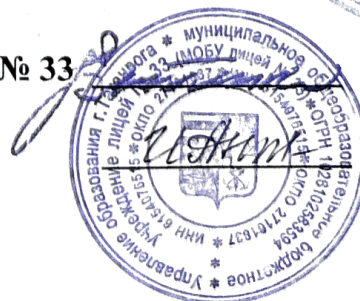
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. / Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

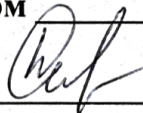
Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «07» марта 2024 г. (1 неделя 4 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Борщ из капусты с картофелем	250	5,5	7,8	14,5	195,5	8,00
461	Биточки рубленные из мяса птицы	100	14,56	12,68	14,65	225,68	25,00
469	Макаронны отварные с маслом	180/5	6,48	7,1	41,26	269,9	7,00
35	Свекла с горошком	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	885	33,14	31,68	123,51	977,58	53,00

Индивидуальный предприниматель  /Бондаренко И. К./

Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  /Антощук И.П./

