

ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
268	Шницель рубленый из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	42,94
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
422	Тефтели куриные	100	7,8	10,5	13,5	245,5	54,00
255	Каша пшеничная с маслом	180	7,25	8,95	44,56	221,25	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1370	48,51	49,19	215,17	1507,09	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И.П. / Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
422	Тефтели куриные	100	7,8	10,5	13,5	245,5	25,00
255	Каша пшеничная с маслом	180	7,25	8,95	44,56	221,25	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880,00	30,41	31,44	132,05	962,95	53,00

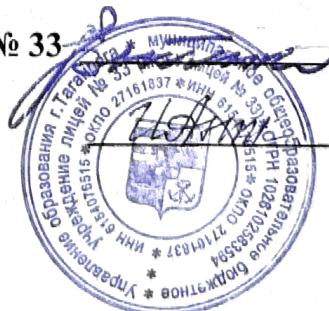
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В. Бондаренко Иван
Кладиевич

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. /Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Калори йност ь, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Шницель рубленый из мяса птицы	268	11,3	10,7	12,97	165,44	90	49,09
2.	Рис отварной	6.18	3,6	3,1	38,5	195,5	150	5,65
3.	Кофейный напиток с молоком	637	1,6	1,2	21,4	114,2	200	3,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			18,1	17,75	83,12	544,14	490	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
268	Шницель рубленный из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	58,00
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
75	Икра морковная	60	2,8	3,7	7,65	58,21	6,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	535	22	19,7	95,22	612,85	82,00

Индивидуальный предприниматель И. К. Бондаренко / Бондаренко И. К./

Заведующий производством В. В. Волков / Волков В. В./

Главный бухгалтер К. А. Дмитриева / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Т. Г. Еретенко / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию И. П. Антошук / Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	200	6,8	6,2	15,5	198,8	9,00
422	Тефтели куриные	90	6,44	9,55	12,1	234,4	47,00
255	Каша пшеничная с маслом	150	6,12	7,23	38,8	205,6	8,00
482	Капуста тушеная	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	25,52	26,98	120,4	913,7	82,00

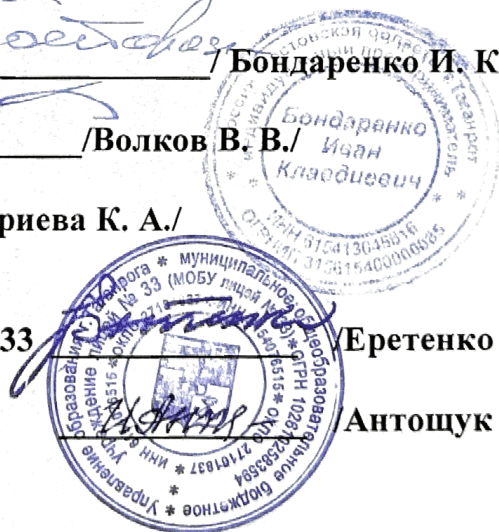
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И.П. /Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (В)

на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
268	Шницель рубленый из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	165,44	42,94
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
422	Тефтели куриные	100	7,8	10,5	13,5	245,5	54,00
255	Каша пшеничная с маслом	180	7,25	8,95	44,56	221,25	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1	Хлеб						
12.6	йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1370	48,51	49,19	215,17	1507,09	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / **Бондаренко И. К.**

Заведующий производством Волков В. В. / **Волков В. В.**

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / **Дмитриева К. А.**

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / **Еретенко Т. Г.**

Ответственный по питанию Антошук И. П. / **Антошук И. П.**



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «06» марта 2024 г. (1 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			z				
			Б	Ж	У		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
422	Тефтели куриные	100	7,8	10,5	13,5	245,5	25,00
255	Капша пшеничная с маслом	180	7,25	8,95	44,56	221,25	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1	Хлеб						
12.6	йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880,00	30,41	31,44	132,05	962,95	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию



Антошук И.П. /Антошук И.П./