

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
255	Каша пшениная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	54,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	1320	53,23	49,5	251,19	1554,4	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

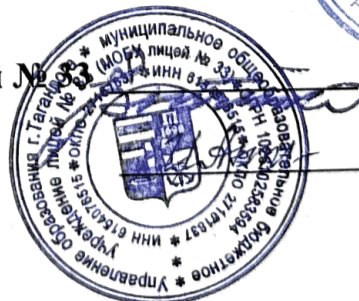
Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию

Антошук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	25,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	880	34,03	31,35	156,99	965,7	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / **Бондаренко И. К./**

Заведующий производством Волков В. В. / **Волков В. В./**

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / **Дмитриева К. А./**



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / **Еретенко Т. Г./**

Ответственный по питанию



Антощук И. П. / **Антощук И. П./**

ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Каша пшеничная молочная	255	5,6	4,8	37,6	175,6	200	44,44
2.	Какао с молоком	642	6,2	5,8	34	184	200	6,30
3.	Сыр Российский	23	3,8	4,8	0	60	10	7,20
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	пр	3,6	2,75	22,6	169,1	50	10,00
ИТОГО:			19,2	18,2	94,2	588,7	460	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антощук И. П. / Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
255	Каша пшеничная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	36,00
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
пр	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
пр	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	20,00
пр	Печенье	25	2	3,33	9,5	30,45	7,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
	Итого:	565	20,7	20,13	105,6	576,55	82,00

Индивидуальный предприниматель  /Бондаренко И. К./

Заведующий производством  /Волков В. В./

Главный бухгалтер  /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей №  /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  /Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	185,5	9,00
303	Рыба, припущенная с овощами	90	14,3	8,6	14,4	156,4	47,00
472	Пюре картофельное	150	4,2	6,1	26	218,5	8,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
пр	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	64,5	3,00
	Итого:	750	26,76	23,8	128	822,5	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

Антощук И.П. / Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
255	Каша пшениная молочная	200	5,6	4,8	37,6	175,6	41,94
642	Какао с молоком	200	6,2	5,8	34	184	10,00
23	Сыр Российский	10	3,8	4,8	0	60	6,00
пр	Булочка «Школьная» с крошкой	50	3,6	2,75	22,6	169,1	10,00
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	54,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	1320	53,23	49,5	251,19	1554,4	149,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «06» февраля 2024 г. (1 неделя 2 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
110	Щи из капусты с картофелем	250	3,56	6,89	24,89	225,5	8,00
303	Рыба, припущенная с овощами	100	19,87	14,56	18,9	211,5	25,00
472	Пюре картофельное	180	3,8	5,6	41,1	256,5	7,00
пр	Овощи по сезону (капуста с морковью)	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель из плодов фруктов + витамин С	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
пр	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	30	3	0,4	23,8	125	4,00
	Итого:	880	34,03	31,35	156,99	965,7	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./

