

ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда

**для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)**

МОБУ Лицей № 33 (А)

на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	26,94
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	24,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
№ 138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
№ 390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	54,00
№ 6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,9	7,00
№73	Икра овощная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	5,00
№ 647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1350	49,01	43,1	186,29	1427,95	149,94

Индивидуальный предприниматель _____

/Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____

/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____

/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 _____

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию _____

/Антощук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (А)
на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
№ 390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	25,00
№ 6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,99	7,00
№ 73	Икра овощная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	5,00
							4,00
№ 647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	33,16	26,75	116,35	921,6	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
отдельных категорий (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Калор ийнос ть, ккал	Выхо д, грам м	Цена руб.
Горячий Завтрак								
1.	Вермишель, запеченная с сыром	4.16	5,85	7,5	37,89	228,95	160	27,64
2.	Яйцо отварное	4.1	6,8	4,9	0,4	94,2	60	24,00
3.	Кофейный напиток с молоком	637	1,6	1,2	21,4	114,2	200	6,30
4.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
ИТОГО:			15,85	16,35	69,94	506,35	470	67,94

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К. /

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В. /

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А. /



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г. /

Ответственный по питанию Антощук И. П. / Антощук И. П. /



ИП Бондаренко И. К.

Меню

**горячего завтрака
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	42,00
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	24,00
5.2	Свекла отварная с маслом	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	Итого:	510	20,05	18,16	81,79	572,95	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антошук И.П.



ИП Бондаренко И. К.

Меню

горячего обеда
для бесплатного питания
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)
МОБУ Лицей № 33 (Б)
на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
138	Суп картофельный с горохом	200	6,8	6,2	15,5	198,8	9,00
390	Мясо птицы отварное	90	12,45	9,85	0,35	203,3	47,00
6.18	Рис отварной	150	3,6	3,1	38,5	195,5	8,00
73	Икра овощная	60	2,91	3,26	7,51	58,5	6,00
647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	Итого:	750	28,82	22,85	108,46	874,9	82,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К.

Заведующий производством Волков В. В.

Главный бухгалтер Дмитриева К. А.

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г.

Ответственный по питанию Антощук И. П.



ИП Бондаренко И. К.

**Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
отдельных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
4.16	Вермишель, запеченная с сыром	160	5,85	7,5	37,89	228,95	26,94
4.1	Яйцо отварное	60	6,8	4,9	0,4	94,2	24,00
637	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	1,2	21,4	114,2	7,00
593	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
Обед							
№ 138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
№ 390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	54,00
№ 6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,9	7,00
№73	Икра овощная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	5,00
№ 647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	1350	49,01	43,1	186,29	1427,95	149,94

Индивидуальный предприниматель _____

И. К. Бондаренко
Бондаренко И. К./

Заведующий производством _____

В. В. Волков
/Волков В. В./

Главный бухгалтер _____

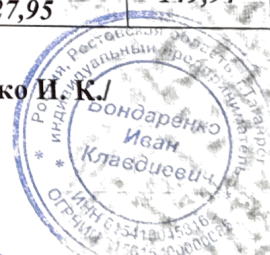
К. А. Дмитриева
/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 _____

Т. Г. Еретенко
Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию _____

И. П. Антошук
Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

Меню
горячего обеда
для бесплатного питания обучающихся
льготных категорий (12 лет и старше)
МОБУ Лицей № 33 (В)
на «03» апреля 2024 г. (2 неделя 3 день)

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Обед							
№ 138	Суп картофельный с горохом	250	8,9	7,85	18,89	211,2	8,00
№ 390	Мясо птицы отварное	100	13,8	11,2	0,5	215,5	25,00
№ 6.18	Рис отварной	180	4	3,6	41,8	214,99	7,00
№ 73	Икра овощная	100	3,4	3,66	8,56	61,2	5,00
№ 647	Морс	200	0,06	0,04	22,8	82,8	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	Итого:	880	33,16	26,75	116,35	921,6	53,00

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. /Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. /Антощук И. П./

