

**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
отдельных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (А)  
на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	200/15	13,2	12,1	36,5	334,5	52,94
591	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	5,00
<b>Обед</b>							
108	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	226,45	8,00
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	54,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1348</b>	<b>48,19</b>	<b>40,11</b>	<b>192,9</b>	<b>1432,33</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева И. А. / Дмитриева И. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей Ерещенко Т. Г. / Ерещенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антошук И.П. / Антошук И.П./



**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (А)  
на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
108	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	226,45	8,00
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	25,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>33,39</b>	<b>25,26</b>	<b>132,15</b>	<b>962,63</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. /Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. /Волков В. В./

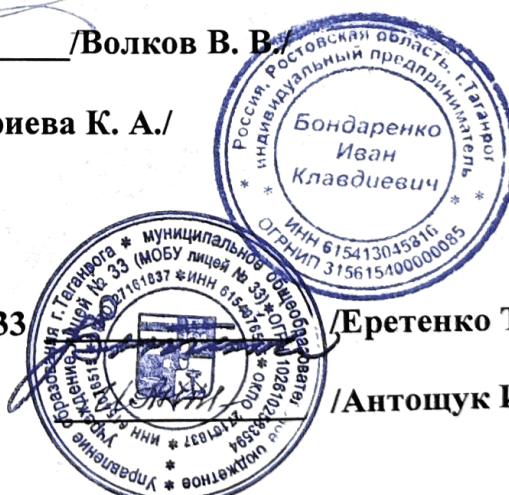
Главный бухгалтер Дмитриева К. А. /Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антошук И.П./




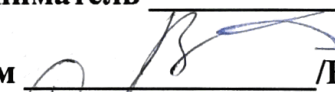
ИП Бондаренко И. К.

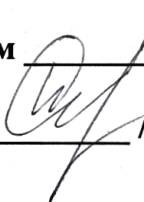
**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
отдельных категорий (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ п/п	Наименование блюд	№ реце птур	Б	Ж	У	Кало рийн ость, ккал	Выход, грамм	Цена руб.
<b>Горячий Завтрак</b>								
1.	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	297	13,2	12,1	36,5	334,5	200/15	54,74
2.	Булочка «Школьная» с крошкой	593	1,6	2,75	10,25	69	50	10,00
3.	Чай с сахаром и лимоном	629	0	0	14	66,2	200	3,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>14,8</b>	<b>14,85</b>	<b>60,75</b>	<b>469,7</b>	<b>465</b>	<b>67,94</b>

Индивидуальный предприниматель  / Бондаренко И. К./

Заведующий производством  / Волков В. В./

Главный бухгалтер  / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33  / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию  / Антошук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**

**горячего завтрака  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	200/15	13,2	12,1	36,5	334,5	61,00
79	Масло сливочное 72,5%	10	0,2	4,3	0,1	74,8	6,00
12.19	Печенье	50	4	6,66	19	60,9	7,00
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	5,00
12.1	Хлеб йодированный	30	2,7	1	14,7	79,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>20,1</b>	<b>24,06</b>	<b>84,3</b>	<b>615,9</b>	<b>82,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

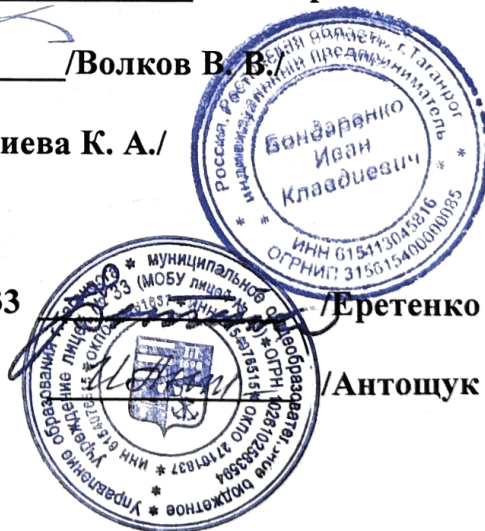
Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

Ответственный по питанию

Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Антошук И.П. / Антошук И.П./



**ИП Бондаренко И. К.**

**Меню**

**горячего обеда  
для бесплатного питания  
обучающихся с 1-4 класс (7-11 лет)  
МОБУ Лицей № 33 (Б)  
на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккалл)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
108	Суп картофельный с клецками	200	6,12	3,44	9,85	234,5	9,00
425	Оладьи из печени	90	11,1	8,25	7,8	205,5	47,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	5	5,5	26,9	159,6	8,00
482	Капуста тушеная	60	3,1	3,56	7,4	56,1	6,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81,00	6,00
12.1	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	3,00
12.6	Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	11,6	75,5	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>28,72</b>	<b>21,35</b>	<b>115,55</b>	<b>872,7</b>	<b>82,00</b>

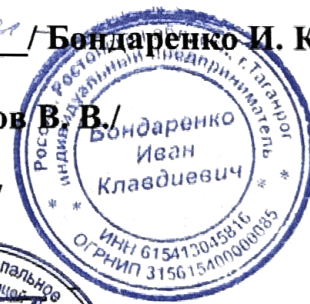
Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33 Еретенко Т. Г. / Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию Антощук И. П. / Антощук И. П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню**  
**горячего обеда**  
**для бесплатного питания обучающихся**  
**отдельных категорий (12 лет и старше)**  
**МОБУ Лицей № 33 (В)**  
**на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
297	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	200/15	13,2	12,1	36,5	334,5	52,94
591	Булочка «Школьная» с крошкой	50	1,6	2,75	10,25	69	10,00
629	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	66,2	5,00
<b>Обед</b>							
108	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	226,45	8,00
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	54,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>1348</b>	<b>48,19</b>	<b>40,11</b>	<b>192,9</b>	<b>1432,33</b>	<b>149,94</b>

Индивидуальный предприниматель

*Иван*

Бондаренко И. К./

Заведующий производством

*В. В.*

/Волков В. В./

Главный бухгалтер

*К. А.*

/Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33



/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антошук И.П./



ИП Бондаренко И. К.

**Меню  
горячего обеда  
для бесплатного питания обучающихся  
льготных категорий (12 лет и старше)  
МОБУ Лицей № 33 (В)  
на «01» марта 2024 г. (2 неделя 5 день)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	Цена руб.
			г				
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
108	Суп картофельный с клецками	250	7,29	4,56	11,25	226,45	8,00
425	Оладьи из печени	100	12,5	9,5	8,5	218,2	25,00
6.3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	6,8	6,9	40,3	234,78	7,00
482	Капуста тушеная	100	3,4	3,7	8,5	66,2	5,00
590	Кисель фруктовый	200	0,4	0,2	39,8	81	4,00
12.1, 12.6	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	50	3	0,4	23,8	136	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>33,39</b>	<b>25,26</b>	<b>132,15</b>	<b>962,63</b>	<b>53,00</b>

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./

Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./



«Согласовано» Директор МОБУ лицей № 33

/Еретенко Т. Г./

Ответственный по питанию

/Антощук И.П./

